

# Voorhout in beeld

In opdracht van de stuurgroep Positieve Gezondheid zijn er drie wijkprofielen gemaakt voor de dorpskernen: Voorhout, Warmond en Sassenheim. De cijfers in deze wijkprofielen geven een beeld van de gezondheid en het sociaal welzijn van de volwassenen (19-64 jaar) en ouderen (65+ jaar). Het wijkprofiel voor Voorhout vindt u [hier](#).

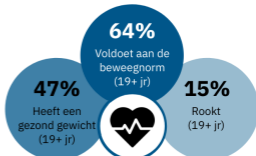
De infographic die nu voor u ligt, combineert de cijfers van het wijkprofiel met de informatie die is verkregen uit een duidingsgesprek met inwoners van Voorhout. Aan dit duidingsgesprek namen vier inwoners deel.



## Leefstijl

In Voorhout zien we dat zowel volwassenen als ouderen vaker overgewicht hebben en minder vaak voldoen aan de Nederlandse beweegnorm (19+ jr) vergeleken met inwoners van de gemeente Teylingen. Inwoners van Voorhout geven aan dat er genoeg sportmogelijkheden zijn, maar missen ruimte voor individueel sporten, zoals een trimbaan. Ook geven inwoners aan dat aan de sportverenigingen een prijskaartje hangt.

Door volwassenen wordt minder gerookt en minder overmatig alcohol gebruikt. Inwoners zien bij scholen en sportterreinen borden van de rookvrije generatie. De speelterreinen zijn volgens de inwoners nog niet rookvrij.



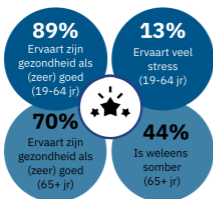
"Ik denk dat we qua verenigingen genoeg hebben, maar het 'vrije' sporten is er eigenlijk niet"

"De inwoners van Voorhout zijn misschien hoger opgeleid en daardoor bewust van de risico's van roken en alcohol"

## Gezondheidsbeleving

Volwassenen in Voorhout ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan volwassenen in de gemeente Teylingen. Daarnaast ervaren volwassenen een grote mate van eigen regie over hun leven en hebben zij minder stress. Wel hebben volwassenen vaker een risico op angst/depressie dan volwassen in Teylingen.

Ouderen zijn vaker somber en ervaren hun gezondheid minder vaak als (zeer) goed. Desondanks zijn de ouderen in Voorhout minder belemmerd door hun gezondheid dan ouderen in de gemeente Teylingen.

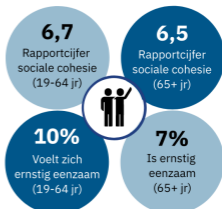


## Sociale omgeving

Volwassenen in Voorhout ervaren meer sociale cohesie (samenhang in de buurt), dan volwassen in de gemeente. Ouderen daarentegen ervaren minder sociale cohesie in de buurt. Inwoners geven aan dat het 'samen' echt bij Voorhout hoort. Volwassenen in Voorhout doen vaker vrijwilligerswerk, maar aanmeldingen worden vaak niet opgevolgd.

In Voorhout zijn volwassenen vaker eenzaam, dan in de gemeente Teylingen. Ouderen zijn juist minder eenzaam. Inwoners zien dat de ouderen in Voorhout een hechte gemeenschap vormen, bij volwassenen is dit wat losser. Er wordt veel georganiseerd in Voorhout. Zo is er een groot verenigingsleven, vinden inwoners. Inwoners missen een wijkcentrum, waar laagdrempelige activiteiten en informatiebijeenkomsten georganiseerd kunnen worden.

"Ik heb me al meerdere malen aangemeld voor vrijwilligerswerk, maar daar hoor ik nooit meer wat van."



"In Voorhout hebben veel mensen hun eigen leven, als je zelf geen initiatief neemt dan wordt je niet snel opgenomen, zeker niet als je van buiten Voorhout komt. Je moet zelf stappen zetten."

## Participatie

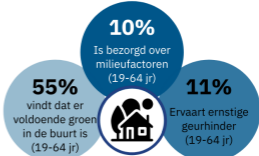
Volwassen in Voorhout scoren beter op het domein participatie dan inwoners van de gemeente Teylingen. Volwassenen hebben vaker betaald werk, hebben minder vaak moeite met rondkomen, zijn vaker mantelzorger en zijn minder vaak belast door het geven van mantelzorg.

Ouderen hebben minder vaak risicovolle schulden dan inwoners van de gemeente Teylingen en zijn minder vaak belast door het geven van mantelzorg.

## Fysieke omgeving

Inwoners van Voorhout zijn minder tevreden over groen in de buurt, maken zich vaker zorgen over milieufactoren en hebben vaker last van geurhinder dan inwoners van de gemeente Teylingen. Inwoners zien de locatie van Voorhout als een groot pluspunt: het is centraal en goed bereikbaar.

Inwoners geven aan dat Voorhout verstand is; ze zouden graag meer groen zien in de dorpskern. De verkeersveiligheid moet prioriteit krijgen in Voorhout. Inwoners maken zich zorgen over de verkeersveiligheid in de Herenstraat. Ook de fietsroutes naar Noordwijk moeten worden verbeterd.

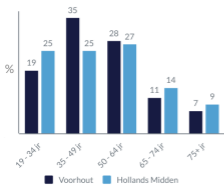


"Als inwoner heb je geen inspraak (in de groenvoorzieningen in de wijk). Er wordt niet gevraagd wat inwoners willen."

"Qua bomen is het toch best wel kaal in Voorhout. Ik vind dat storend."

## Demografie

### Leeftijdverdeling



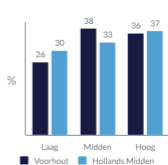
### Etniciteit

van

82%

van de inwoners in Voorhout, zijn beide ouders in Nederland geboren. In Hollands Midden is dit 83%.

### Opleidingsniveau



Hoe gezond is jouw gemeente? Kijk op ons dashboard! [www.eengezonderhollandsmidden.nl](http://www.eengezonderhollandsmidden.nl)